



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Het vervolgonderzoek na het bevolkingsonderzoek darmkanker





Waarom deze folder?

U heeft meegedaan aan het bevolkingsonderzoek darmkanker

We hebben bloed in uw ontlasting gevonden. Bloed in uw ontlasting kan verschillende oorzaken hebben. Het kan te maken hebben met poliepen of darmkanker. Er kunnen ook andere oorzaken zijn.

Er is vervolgonderzoek nodig

De verwijzing voor vervolgonderzoek betekent niet dat u poliepen of darmkanker heeft. Het vervolgonderzoek is bedoeld om de oorzaak van het bloed in uw ontlasting op te sporen.

Het vervolgonderzoek bestaat uit twee delen. U krijgt eerst een gesprek in het ziekenhuis met een arts of verpleegkundige. De afspraak voor dit gesprek staat in uw uitslagbrief die u bij deze folder kreeg.

Het tweede deel is een kijkonderzoek. Als het kijkonderzoek bij u mogelijk is, krijgt u na het gesprek een aparte afspraak in het ziekenhuis. Uw dikke darm wordt dan van binnen onderzocht. Het kijkonderzoek van de darm heet coloscopie.

In deze folder leest u meer over het vervolgonderzoek.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen?

Kijk dan op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl of neem contact op met uw huisarts.

Het onderzoek in 5 stappen

1 Uitslagbrief met afspraak

U heeft bij deze folder een brief ontvangen met de uitslag van het bevolkingsonderzoek.

In deze brief staat een afspraak voor een gesprek in het ziekenhuis. Ook staat hierin hoe u een andere datum of ander ziekenhuis kunt kiezen.



2 Contact met uw huisarts

Het ziekenhuis heeft uw medische gegevens nodig, maar krijgt ze niet automatisch. Vraag daarom uw huisarts om gegevens over:

- uw medicijnen
- uw allergieën
- uw medische voorgeschiedenis

Deze gegevens neemt u mee naar het ziekenhuis.

3 Gesprek in het ziekenhuis

In het ziekenhuis heeft u een gesprek met een arts of een verpleegkundige.

Samen bespreekt u:

- uw gezondheid
- of u medicijnen gebruikt
- of er darmkanker in uw familie voorkomt
- hoe het kijkonderzoek gaat
- of een kijkonderzoek bij u mogelijk is
- of en wanneer u een afspraak krijgt voor het kijkonderzoek.

U kunt thuis alvast nadenken over deze punten.

In de brief bij deze folder leest u wat u moet meenemen naar het ziekenhuis.

Het gesprek duurt ongeveer een half uur.



4 Voorbereiding thuis

Tijdens het kijkonderzoek is het belangrijk dat uw darm schoon en leeg is. De arts kan uw dikke darm dan goed onderzoeken. Daarom drinkt u vooraf thuis een laxeermiddel. U moet dan vaak naar het toilet en u kunt darmkrampen krijgen.

Tijdens het gesprek krijgt u meer uitleg over de voorbereiding thuis.

U krijgt dan ook een recept waarmee u het laxeermiddel kunt ophalen bij een apotheek.



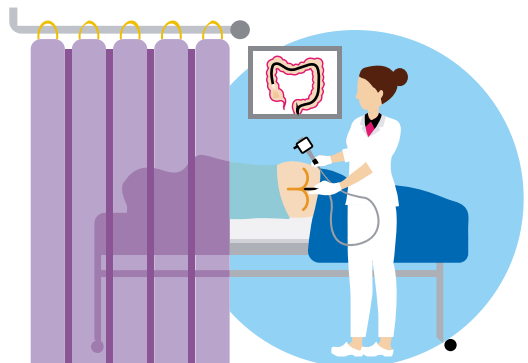
5 Kijkonderzoek in ziekenhuis

Het kijkonderzoek is bedoeld om de binnenkant van uw dikke darm te onderzoeken. Daarvoor gebruikt de arts een endoscoop. Dat is een flexibele slang die ongeveer zo dik is als een vinger. De arts schuift de endoscoop via de anus voorzichtig in de darm. Aan het uiteinde van de endoscoop zit een kleine camera met een lampje. Daarmee kan de arts zien of er poliepen in uw darm zitten.

Het kijkonderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

U kunt een roesje krijgen

Veel mensen vinden het inbrengen van de endoscoop een vervelend gevoel. Ook het opschuiven van de endoscoop door de dikke darm kan soms pijn doen, vooral in de bochten van uw darm. Daarom kunt u een licht slaapmiddel (roesje) en/of een pijnstiller krijgen. Tijdens het gesprek krijgt u hier uitleg over.



Na het kijkonderzoek

Na het kijkonderzoek kunt u even bijkomen van het onderzoek en van het eventuele roesje. Wanneer alles goed gaat en u weer helemaal wakker bent, hoort u wat er gezien is. Daarna mag u wat eten en naar huis. U mag na het onderzoek in principe weer alles eten en drinken.

Wat als de arts een poliep ziet?

Als de arts tijdens het kijkonderzoek een poliep ziet, kan de arts de poliep meestal meteen verwijderen. Het kan ook zijn dat de arts een heel klein stukje uit de binnenkant van de dikke darm haalt voor verder onderzoek in het laboratorium. U krijgt de uitslag hiervan na ongeveer een week.

De kosten van het vervolgonderzoek

Het gesprek en het kijkonderzoek horen niet bij het bevolkingsonderzoek.

De kosten van het vervolgonderzoek worden vergoed door uw zorgverzekering. Mogelijk betaalt u dan wel eigen risico.

Het kan zijn dat de afspraak voor het vervolgonderzoek in een ziekenhuis is gemaakt waarmee uw zorgverzekeraar geen contract heeft. Bij uw zorgverzekeraar kunt u vragen met welke ziekenhuizen zij een contract hebben. U kunt de afspraak zelf wijzigen naar een ander ziekenhuis. Neem hiervoor contact op met Bevolkingsonderzoek Nederland. U vindt de contactgegevens in de uitslagbrief en op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl.

Heeft u vragen over de vergoeding van de kosten? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar voordat u naar de afspraak gaat.

Complicaties tijdens een kijkonderzoek

Elk kijkonderzoek wordt heel zorgvuldig gedaan. Toch kunnen er heel soms problemen ontstaan:

- Bij het weghalen van een poliep kan het gaan bloeden. De arts kan een bloeding vaak tijdens het kijkonderzoek zelf stoppen.
- Er is een heel kleine kans dat er een gaatje of scheurtje in de dikke darm komt. Dit komt bijna niet voor.
- Door een gaatje of scheurtje in de dikke darm kan ontlasting in de buikholte terecht komen. Daardoor kan buikvliesontsteking ontstaan.

Tijdens elke 10.000 kijkonderzoeken komen gemiddeld 3 ernstige problemen voor. Er is een heel kleine kans op overlijden als gevolg van een kijkonderzoek. Meer informatie hierover vindt u op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl onder 'Uitslag'.

Klachten na afloop van het kijkonderzoek

Na het kijkonderzoek kunt u die dag last hebben van klachten, zoals buikpijn, darmkrampen, een opgeblazen gevoel of winderigheid. Het kan zijn dat er wat slijm of vocht uit de anus komt. Als de arts een poliep of stukje darmweefsel heeft weggehaald, kunt u ook een beetje bloed verliezen. Dat kan tot twee weken na het kijkonderzoek nog gebeuren. Meestal stopt het bloeden na een paar dagen.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

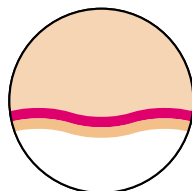
Verliest u veel bloed of duurt het bloeden langer dan een paar dagen? Krijgt u koorts? Of worden de buikklachten erger? Bel dan het ziekenhuis waar u het kijkonderzoek heeft gehad. Ga naar de spoedeisende hulp als u deze klachten buiten openingstijden heeft.

Wat kan de uitslag van het kijkonderzoek zijn?

Er zijn vier verschillende uitslagen mogelijk:

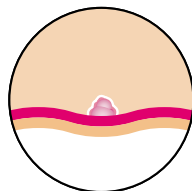
1 De arts vindt geen poliepen

U hoeft de komende tien jaar na een kijkonderzoek niet mee te doen aan het bevolkingsonderzoek. Dat komt omdat darmkanker heel langzaam ontstaat. Na tien jaar krijgt u vanzelf weer een uitnodiging om mee te doen, tenzij u dan ouder bent dan 75 jaar.



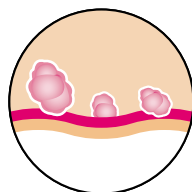
2 De arts vindt één of meer kleine poliepen

De arts verwijdert de poliep(en).
De arts spreekt met u over het vervolg.



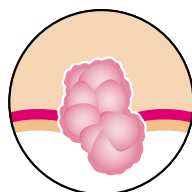
3 De arts vindt één of meer grote poliepen

De arts verwijdert de poliep(en). Het is belangrijk om te controleren of opnieuw poliepen in uw dikke darm groeien. De arts spreekt met u over het vervolg.



4 De arts heeft darmkanker gevonden

De arts bespreekt met u welke behandeling het beste voor u is.



Wat is de kans op deze uitslagen na kijkonderzoek?



38 van de 100 mensen hebben geen poliepen



33 van de 100 mensen hebben één of meer kleine poliepen



25 van de 100 mensen hebben één of meer grote poliepen



4 van de 100 mensen hebben darmkanker

Ga met darmklachten naar uw huisarts

Er is een heel kleine kans dat u wel poliepen of darmkanker heeft, maar dat dat niet wordt ontdekt tijdens het kijkonderzoek. Is er niets ontdekt, maar krijgt u 1 van de volgende klachten?

- Bloed of slijm in de ontlasting
- Blijvende verandering in ontlastingspatroon
- Minder trek in eten
- Buikpijn of buikkrampen
- Loze aandrang
- Onbedoeld gewichtsverlies
- Constante vermoeidheid

Maak dan een afspraak met uw huisarts.



Uw gegevens

De resultaten uit uw onderzoek kunnen helpen het bevolkingsonderzoek te verbeteren. De resultaten van alle deelnemers bij elkaar geven veel informatie. We wisselen daarom gegevens uit met onderzoeks- en zorginstellingen. Wij houden ons daarbij aan de privacywetgeving. Kijk voor meer informatie over privacy en bezwaar op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy.

Meer informatie

Meer informatie over darmkanker, het (vervolg-) onderzoek en de voordelen en nadelen vindt u op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl.

Of scan deze QR-code met de camera van uw mobiele telefoon. Zo komt u meteen op de website.



Neem met vragen, tips of klachten over het bevolkingsonderzoek contact op met Bevolkingsonderzoek Nederland. Het telefoonnummer vindt u in de brief bij deze folder of op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl.

Neem met vragen over uw gezondheid contact op met uw huisarts, of stel uw vragen in het ziekenhuis aan de verpleegkundige of arts.

Kijk voor meer informatie over darmkanker op:

www.darmkanker.nl

www.kwf.nl/darmkanker

www.kanker.nl/darmkanker

www.mlds.nl/darmkanker

www.thuisarts.nl/darmkanker

Aan de inhoud van deze folder is veel aandacht besteed. U kunt er geen rechten aan ontlelen.

Multiple languages / andere talen

This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті

Вы можете прочитать эту информацию на русском языке на веб-сайте



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen



Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met huisartsen (NHG), maag-darm-leverartsen (NVMDL), Stichting Darmkanker, de Maag Lever Darm Stichting, KWF en Bevolkingsonderzoek Nederland.

**bevolkingsonderzoek
nederland**



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

www.rivm.nl

juli 2024

De zorg voor morgen
begint vandaag