

Handleiding bij toolkit bevolkingsonderzoeken

Bevolkingsonderzoeken eenvoudig uitgelegd

Fijn dat u ons wilt helpen om mensen in heldere taal uitleg te geven over de drie bevolkingsonderzoeken naar kanker in Nederland: borstkanker, baarmoederhalskanker en darmkanker. Meedoen aan het bevolkingsonderzoek heeft voor- en nadelen. Alleen als mensen de juiste informatie hebben en deze ook begrijpen, kunnen ze een weloverwogen keuze maken over deelname aan deze onderzoeken.

PowerPointpresentaties

Er is van elk van de drie bevolkingsonderzoeken een PowerPointpresentatie. Met deze presentatie kunt u in ongeveer één uur uitleg geven over waarom het onderzoek belangrijk is, hoe het onderzoek werkt, hoe men mee kunt doen en wat de mogelijke uitslag kan zijn. Elke presentatie eindigt met een link naar een stap-voor-stap video van Steffie die in eenvoudige taal uw verhaal herhaalt.

Het advies is om één bevolkingsonderzoek per bijeenkomst te bespreken en niet meerdere, omdat dit te veel informatie is.

U kunt de presentaties downloaden en opslaan op uw eigen computer.

- ❖ Op een aantal sheets staan vragen of stellingen die helpen om in gesprek te gaan met de deelnemers.
 - ❖ Op de notitiepagina's staat informatie ter ondersteuning van uw verhaal. Deze kunt u gebruiken in uw voorbereiding of tijdens de presentatie.
 - ❖ Op een aantal sheets staat een link naar een filmpje. Dit staat aangegeven in de notitiepagina's.
 - ❖ Ook staat op sommige plekken een link naar de website van het RIVM of Bevolkingsonderzoek Nederland.
- ⇒ Controleer of uw computer internettoegang heeft en het geluid aan staat.

Stap-voor-stap-videomateriaal:

Steffie.nl is een website waarop moeilijke dingen op een makkelijke manier worden uitgelegd. Steffie doet dit over allerlei onderwerpen, van corona tot DigiD en van geldzaken tot een bezoek aan de huisarts. Steffie legt nu ook uit wat bevolkingsonderzoeken zijn. Iedereen kan met Steffie in zijn/haar eigen tempo over een onderwerp leren door te klikken op het filmpje. Deze zijn voor de drie bevolkingsonderzoeken beschikbaar in het Nederlands, Engels, Turks en Arabisch.

U kunt de Steffie-filmpjes op uw gemak bekijken in de toolkit. Links naar de Steffie-filmpjes staan ook in de PowerPointpresentaties.

Deel de link naar de filmpjes na afloop met de mensen die naar je presentatie geluisterd hebben en geef de tip om de link te delen via Whatsapp-groepen, Facebook, etc.

Demopakketten (met zelftest)

Meedoen aan het bevolkingsonderzoek darmkanker kan met een ontlastingstest die mensen thuis gebruiken en vervolgens per post versturen. Ook is er nu een *zelfafnameset* waarmee vrouwen thuis mee kunnen doen aan het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker.

- ⇒ We weten dat sommige mensen meedoen met een zelftest moeilijk vinden, denken dat ze het niet goed doen of het vies vinden. Als u een zelftest laat zien tijdens een presentatie en stapsgewijs uitlegt hoe het werkt, kan dat mensen over de drempel helpen. Bovendien kunnen ze dan hun vragen stellen en twijfels delen.

U kunt een demopakket krijgen via de coördinator of contactpersoon van uw organisatie. Als dat niet lukt of kan, neem dan contact met ons op via bevolkingsonderzoeken@rivm.nl of 06-43250188.

Factsheets

Voor elk van de drie bevolkingsonderzoeken is een factsheet met nuttige en relevante (achtergrond)informatie én veelgestelde vragen. Het is een compact document waar de belangrijkste informatie op een rijtje staat waar mensen vragen over kunnen stellen.

- ⇒ Handig om door te nemen in uw voorbereiding en om bij de hand te houden.

U kunt de factsheets downloaden en opslaan op uw eigen computer.

Praatplaten

De praatplaten zijn informatiekaarten die u kunt gebruiken om samen met mensen de verschillende stappen van de bevolkingsonderzoeken te doorlopen. Ook zijn er praatplaten die het proces van een uitstrijkje en de zelftest (bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker) weergeven.

- ⇒ **U kunt de praatplaten (op dik papier) printen** en ze bijvoorbeeld op de tafel klaar leggen op elke plek. Wij kunnen u ook geplastificeerde versies van de praatplaten toesturen. Vraag eerst na of uw organisatie ze al in bezit heeft. Is dat niet het geval, stuur dan een e-mail naar bevolkingsonderzoeken@rivm.nl.

Folders en posters

Er is een brochure die in heldere taal en kort en bondig informatie geeft over de drie bevolkingsonderzoeken. De brochure heeft de titel '*Doet u ook mee aan het bevolkingsonderzoek?*' en is bedoeld om mensen te prikkelen en uit te nodigen om de informatie te lezen.

- ⇒ Op meerdere plekken in de brochure staan QR-codes waarmee u via de camera van uw telefoon op een webpagina komt waar in het Engels, Pools, Turks en Arabisch informatie over de bevolkingsonderzoeken staat.

Er zijn ook posters beschikbaar. **U kunt de brochure en de posters bekijken in de toolkit en (in kleur) printen.**

- ❖ Leg de brochures klaar in de ruimte waar u een presentatie geeft en hang posters op.
- ❖ Leg een stapeltje brochures in de rekken of op de balie van de locatie waar u bent.
- ⇒ Deel de brochures uit en geef mensen de tip om de QR-code met hun telefoon te scannen als ze de informatie in hun eigen taal willen lezen.