



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Voor vroege opsporing van kanker

Uw uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek darmkanker



Wat houdt het bevolkingsonderzoek in?

Met het bevolkingsonderzoek darmkanker onderzoeken we of er bloed in uw ontlasting (poep) zit. Bloed in uw ontlasting kan te maken hebben met darmkanker of een voorstadium daarvan. U doet thuis een ontlastingstest, die u opstuurt.

Het onderzoek heeft voordelen en nadelen. U beslist zelf of u meedoet. Deze folder kan u helpen bij uw keuze over deelname.

Waarom een bevolkingsonderzoek darmkanker?

Elk jaar krijgen ongeveer 12.000 mensen darmkanker.

Het bevolkingsonderzoek is bedoeld om darmkanker zo vroeg mogelijk te ontdekken, nog voordat iemand klachten heeft. Dat maakt de kans op een succesvolle behandeling groter. Ook is de behandeling dan vaak minder zwaar. Met het bevolkingsonderzoek kunnen we ook poliepen in de dikke darm vinden. Door poliepen weg te halen, kan darmkanker worden voorkomen.

U krijgt elke twee jaar een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek darmkanker. Hierdoor is de kans groter dat we poliepen vroeg ontdekken en krijgen uiteindelijk minder mensen darmkanker.

Ga met darmklachten naar uw huisarts

Heeft u 1 of meer van de volgende klachten?

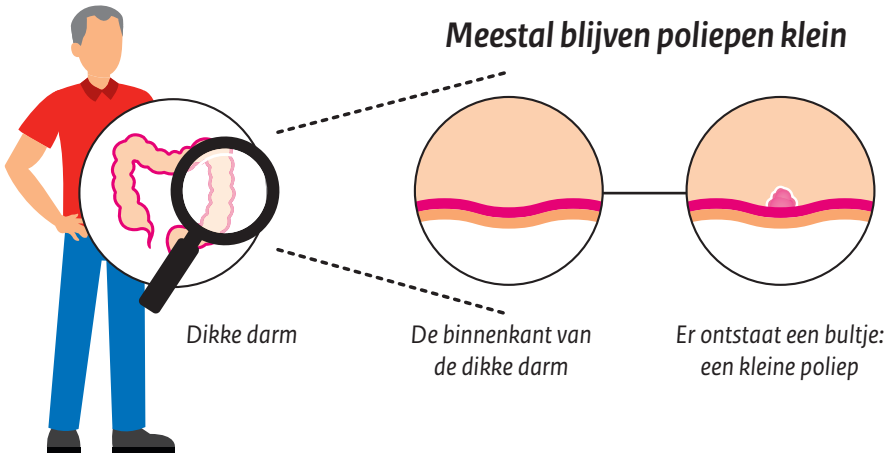
Stuur geen ontlastingstest op, maar ga naar uw huisarts.

- Bloed of slijm in de ontlasting
- Blijvende verandering in ontlastingspatroon
- Minder trek in eten
- Buikpijn of buikkrampen
- Loze aandrang
- Onbedoeld gewichtsverlies
- Constante vermoeidheid

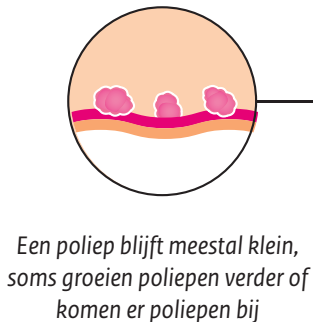


Hoe ontstaat darmkanker?

Darmkanker begint als een bultje aan de binnenkant van de dikke darm. Dat noemen we een poliep. De meeste poliepen zijn onschuldig, maar in sommige poliepen ontstaat darmkanker. Van poliepen merkt u meestal niets.

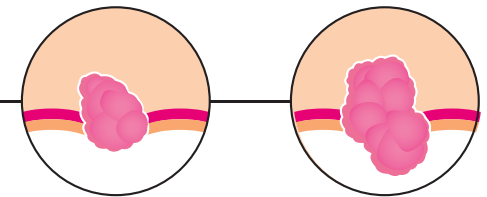


Poliepen kunnen verder groeien



Soms worden poliepen darmkanker

Dit duurt ongeveer 15 jaar



Voor wie?

Het bevolkingsonderzoek darmkanker is voor mensen van 55 tot en met 75 jaar. Poliepen en darmkanker komen vaker voor bij mensen die ouder zijn dan 55 jaar. Daarom kunt u vanaf uw 55^e elke twee jaar meedoen aan het bevolkingsonderzoek.

Voor mensen boven de 75 jaar is de kans klein dat we darmkanker ontdekken waaraan zij overlijden. Meedoen aan het bevolkingsonderzoek zou ervoor kunnen zorgen dat zij onnodig worden behandeld. Ook vormen het onderzoek en de behandeling voor mensen van deze leeftijd een zwaardere belasting dan voor jongere mensen.

Voor wie niet?

Soms is het bevolkingsonderzoek minder zinvol voor u. Een andere controle kan dan beter zijn. Bespreek met uw huisarts wat u het beste kunt doen als 1 of meer van deze dingen voor u kloppen:

- u heeft klachten aan uw darmen
- u heeft in de afgelopen 5 jaar al een kijkonderzoek van de darm gehad
- u bent heel erg ziek en kunt niet meer beter worden
- u heeft een chronische darmontsteking
- u heeft een erfelijke aanleg voor darmkanker
- darmkanker komt in uw familie voor

Wilt u meer informatie? Kijk dan op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl.



U beslist zelf of u meedoet

Het bevolkingsonderzoek zorgt voor minder gevallen van darmkanker en minder sterfte aan darmkanker.

Weet u al dat u geen kijkonderzoek van de darm wilt? Of dat u niet behandeld wilt worden als bij u kanker ontdekt wordt? Overweeg dan goed of u wilt meedoen aan het bevolkingsonderzoek. U kunt ook overleggen met uw huisarts als u twijfelt.

Net als ieder medisch onderzoek heeft het bevolkingsonderzoek ook nadelen.

Het bevolkingsonderzoek biedt geen 100% zekerheid

Er is altijd een kans dat darmkanker niet wordt ontdekt. Ook is het mogelijk dat u tussen twee onderzoeken in darmklachten krijgt die te maken hebben met darmkanker. Ga bij klachten daarom altijd naar de huisarts.

U kunt zich ongerust maken

Is er een vervolgonderzoek nodig? Dat hoeft nog niet te betekenen dat u darmkanker heeft. Er kunnen ook andere oorzaken zijn voor bloed in uw ontlasting, zoals aambeien of onschuldige poliepen.

Ook onschuldige poliepen worden weggehaald

Als een arts tijdens het vervolgonderzoek poliepen ontdekt, worden ze meestal meteen weggehaald. De meeste poliepen zijn onschuldig. Het kan dus zijn dat er poliepen worden weggehaald waarvan u geen last zou krijgen.

Tijdens het vervolgonderzoek is er een kans op complicaties

Elk vervolgonderzoek wordt heel zorgvuldig gedaan. Toch kunnen er complicaties ontstaan, met een heel kleine kans op overlijden. Meer informatie hierover vindt u op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl onder ‘Wel of niet meedoen?’

Wilt u niet meedoen aan het bevolkingsonderzoek?

U kunt zich afmelden op de website mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl. U heeft dan uw DigiD nodig om in te loggen. U kunt ook bellen of mailen met Bevolkingsonderzoek Nederland. Het telefoonnummer en het e-mailadres vindt u bovenaan de brief bij deze folder.

Kijk voor meer informatie over voor- en nadelen van het bevolkingsonderzoek op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl.

Het onderzoek: van test tot uitslag

Poliepen en darmkanker kunnen zorgen voor kleine bloedingen.
Met een test onderzoeken we of er bloed in uw ontlasting zit.

1 De ontlastingstest

Lees eerst de gebruiksaanwijzing en gebruik dan de ontlastingstest.

U kunt een video zien over de test op
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl



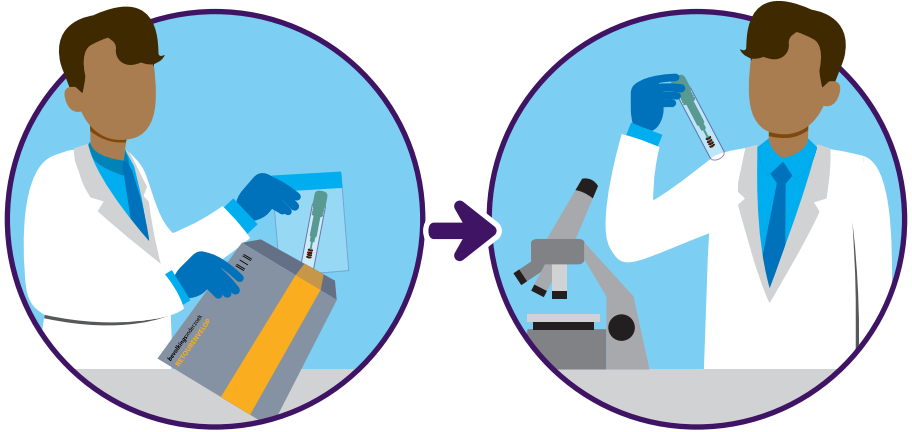
Heeft u de test gebruikt?

Dan stuurt u de ontlastingstest in de
grijze envelop naar het laboratorium.

2 Onderzoek in het laboratorium

Bloed in de ontlasting is vaak niet te zien.

Daarom wordt de ontlasting in een laboratorium onderzocht.



3 De uitslag

U krijgt binnen tien werkdagen een brief.

In deze brief leest u of er vervolgonderzoek nodig is.



Wat kan de uitslag zijn?

U kunt één van de volgende twee uitslagen krijgen:

1 Er is geen vervolgonderzoek nodig

U krijgt over twee jaar weer een uitnodiging, tenzij u dan ouder bent dan 75 jaar.



95 op de 100 deelnemers
hebben geen
vervolgonderzoek nodig

2 Er is wel vervolgonderzoek nodig

U krijgt een verwijzing voor het vervolgonderzoek. Het vervolgonderzoek bestaat uit een gesprek en een kijkonderzoek. Met het kijkonderzoek wordt de dikke darm van binnen onderzocht.



5 op de 100 deelnemers
hebben vervolgonderzoek nodig

Meer informatie over het kijkonderzoek vindt u op
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl.

Uw gegevens

Privacy

Om het bevolkingsonderzoek uit te voeren moeten we uw gegevens verwerken. Wij houden ons daarbij aan de privacywetgeving.

De resultaten uit uw onderzoek kunnen helpen het bevolkingsonderzoek te verbeteren. De resultaten van alle deelnemers bij elkaar geven veel informatie. We wisselen daarom ook gegevens uit met onderzoeks- en zorginstellingen. Kijk voor meer informatie over privacy en het privacyreglement op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy.

Gegevensuitwisseling met uw huisarts

Uw huisarts ontvangt uw uitslag niet automatisch. Wilt u dit wel? Geef dan de gegevens van uw huisarts door vóór u de ontlastingstest opstuurt. Dit kan via mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl. Uw huisarts ontvangt dan ook een bericht als u bij een ongunstige uitslag niet reageert op de verwijzing naar het ziekenhuis.

Wat gebeurt er met mijn ontlastingstest?

Nadat uw test is onderzocht, wordt de test vernietigd. Soms bewaren we ontlastingstesten even om de kwaliteit van het bevolkingsonderzoek te bewaken en te verbeteren. Deze testen worden na een paar dagen ook vernietigd. Bij wetenschappelijk onderzoek vragen wij altijd vooraf expliciete toestemming voor gebruik van het lichaamsmateriaal.

Bezwaar

Wilt u niet dat uw gegevens worden gebruikt voor kwaliteitsonderzoek of wetenschappelijk onderzoek? Maak dan bezwaar via Mijn Bevolkingsonderzoek. Het is belangrijk om dit te doen vóór u meedoet aan het bevolkingsonderzoek.

Online kunt u uw persoonlijke gegevens inzien, veranderen of aanvullen. Ga naar Mijn Bevolkingsonderzoek op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl en log in met uw DigiD.



Meer informatie

Meer informatie over darmkanker, het (vervolg-) onderzoek en de voordelen en nadelen vindt u op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl.

Of scan deze QR-code met de camera van uw mobiele telefoon. Zo komt u meteen op de website.



Een vraag, tip, klacht of compliment?

Neem dan contact op met Bevolkingsonderzoek Nederland. De contactgegevens vindt u op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/contact en in uw uitnodigingsbrief. Bevolkingsonderzoek Nederland voert het bevolkingsonderzoek uit in opdracht van de overheid.

Wat kost het onderzoek?

Meedoen aan het bevolkingsonderzoek is gratis voor u. Is vervolgonderzoek in het ziekenhuis nodig? Dan wordt dat vergoed door uw zorgverzekering. Mogelijk betaalt u dan wel eigen risico. Heeft u hier vragen over? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

*bevolkings*onderzoek

Een bevolkingsonderzoek is een gratis medisch onderzoek om een ziekte vroeg op te sporen. De overheid biedt drie bevolkingsonderzoeken naar kanker aan. Het gaat om de bevolkingsonderzoeken baarmoederhalskanker, borstkanker en darmkanker. Deze ziekten zijn vroeg op te sporen, nog voordat klachten ontstaan.

Aan de inhoud van deze folder is veel aandacht besteed. U kunt er geen rechten aan ontlenen.

Multiple languages / andere talen



This information is available in English at
Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті
Вы можете прочитать эту информацию на русском языке на веб-сайте



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met huisartsen (NHG), maag-darm-leverartsen (NVMDL), Stichting Darmkanker, de Maag Lever Darm Stichting, KWF en Bevolkingsonderzoek Nederland.

**bevolkingsonderzoek
nederland**



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

juli 2024

De zorg voor morgen
begint vandaag