



**Siz de sağlık
taramasına katılıyor
musunuz?**



Sağlık taraması
hayat kurtarır.

Siz de sağlık taramasına katılıyor musunuz?

Sağlık taraması ile kanseri mümkün olduğunca erken teşhis etmeye çalışıyoruz. Ya da önlemeye.

3 adet toplum tabanlı kanser taraması bulunmaktadır:

- Bağırsak kanseri
- Meme kanseri
- Rahim ağzı kanseri

Katılarak bu hastalıkları erken teşhis edebilirsiniz. Hatta bunları önleyebiliriz. Çoğu zaman hasta olduğunuzu fark etmeyebilirsiniz. Hastalık erken tespit edilirse, tedavi genellikle daha az şiddetli olur. Ve iyileşme olasılığınız daha yüksektir.

Taramalara **ücretsiz** olarak katılabilirsiniz. Sıra size geldiğinde posta kutunuza bir davetiye gönderilecektir. Katılıp katılmayacağınıza siz karar verebilirsiniz.

Bağırsak kanseri taraması

Bağırsak kanserini mümkün olduğunca erken tespit etmeye çalışıyoruz. Erken yakalandığında bağırsak kanseri önlenabilir. Ya da tedavi daha az şiddetli olur.



55-75 yaş arası herkes için.



Testi evde kendiniz yapabilirsiniz. Test davetiyenizde yer almaktadır. İğneyi birkaç kez dışınıza batırın. Ardından testi gönderin.



Dışkınızı inceleyeceğiz.



2 hafta içinde sonuçları içeren bir mektup evinize gönderilecektir.



Daha fazla bilgi için QR kodunu cep telefonunuzla tarayın.

Meme kanseri taraması

Meme kanserini mümkün olduğunca erken tespit etmeye çalışıyoruz. Erken teşhisle başarılı bir tedavi şansı daha yüksektir.



50-75 yaş arası kadınlar için.



Davetiyeyi aldıktan sonra kendi randevunuzu alın. Bu telefonla veya bilgisayarda yapılabilir. Tarama için size yakın bir lokasyona gitmeniz gerekiyor.



Göğüslerinizi muayene ediyoruz. Size her zaman bir kadın yardımcı olabilir.



2 hafta içinde sonuçları içeren bir mektup evinize gönderilecektir.



Daha fazla bilgi için QR kodunu cep telefonunuzla tarayın.

Rahim ağzı kanseri için sağlık taraması

Rahim ağzı kanserini mümkün olduğunca erken tespit etmeye çalışıyoruz. Erken tespit edildiğinde rahim ağzı kanseri önlenbiliyor. Ya da tedavi daha az şiddetli olur.



30-60 yaş arası kadınlar için.



İki şekilde katılabilirsiniz:

1. Evde kendinizi test ederek. 30 yaşındaysanız, davetiyenizle birlikte otomatik olarak alacaksınız. Daha büyükseniz, kendi kendine testi telefonla veya DigiD'nizle talep edebilirsiniz. Daha sonra testi gönderiyorsunuz.



2. Ya da aile hekiminizde veya doktor asistanında smear testi yoluyla. Bunun için randevunuzu aile hekiminizden kendiniz alabilirsiniz.



4 hafta içinde, sonuçları içeren bir mektup evinize gönderilecektir.



Daha fazla bilgi için QR kodunu cep telefonunuzla tarayın.

Kendim ve ailem için sağlıklı kalmak istiyorum.

Daha fazla açıklama ister misiniz?



Bizi arayın:
088 00 01 388



Sorunuzu e-posta ile gönderin:
informatie@bevolkingsonderzoeknederland.nl



Web sitesine gitmek için QR kodunu cep telefonunuzla tarayın.

Bu bilgi aşağıdaki dillerde mevcuttur:

Hollandaca, İngilizce, Türkçe, Lehçe, Arapça